

MČR v běhu na 100 km

ROZPIS závodu

Pořadatel : **SC MARATHON PLZEŇ**

Datum a místo : 27.října 2012 , Plzeň , Štruncovy sady – sokolovna

<u>Činovníci závodu :</u> ředitel a manažer	Ing. Vlastimil Šroubek
hlavní rozhodčí	Jiří Koleč
technický ředitel	Milan Škarda
sekretář	Vlastimil Šroubek ml.
lékařské zajištění	MUDr. Jaroslav Novák

Přihlášky: **ON-LINE na www.marathonplzen.cz**

-písemně na adresu : Ing. Vlastimil Šroubek , Strážnická 20, 32300 Plzeň

-E-mailem : sroubek@marathonplzen.cz , tel. 776842160

-v den závodu u prezentace v Plzni od 7.00 hodin , Štruncovy sady - sokolovna

Startují : muži , ženy

Startovné : 600,-Kč – v hotovosti při prezentaci pro předem přihlášené

1000,-Kč – v hotovosti při prezentaci pro předem nepřihlášené

300,-Kč – pro běh na 42 195 m – maraton

100,-Kč – pro běh na 10 km

Startovní bonus : Startovní bonus získávají vítězové z roku 2011 (Daniel Orálek , Michaela Dimitriadu , Jan Herda , Petr Minařík a Ivana Sekyrová) , takže , pokud se prezentují , startují zdarma .

Ubytování :

100,-Kč za osobu v sokolovně ve Štruncových sadech ve vlastním spacáku nebo v hotelu Marriott za sníženou cenu :

jednolůžkový pokoj 850,-Kč + DPH 14 % ,

dvoulůžkový pokoj = 1000,-Kč + DPH 14% ,

za přistýlku (pro 3 osoby) účtován poplatek 350,-Kč

Případné objednávky posílejte mailem na adresu : sroubek@marathonplzen.cz .

Prezentace : 27.října 2012 od 7.00 hodin , Štruncovy sady – sokolovna
v blízkosti Tyršovy ulice , 100 m od mostu přes řeku Radbuzu

Kategorie :

1) muži – MA (absolutní pořadí) 6) ženy – ŽA (absolutní pořadí)

2) muži – M20 (18 – 39 let) 7) ženy – Ž20 (18 – 39 let)

3) muži – M40 (40 – 49 let) 8) ženy – Ž40 (40 – 49 let)

4) muži – M50 (50 – 59 let) 9) ženy – Ž50 (50 – 59 let)

5) muži – M60 (60 – 69 let) 10) ženy – Ž60 (60 – 69 let)

Ceny : **věcné dle možnosti sponzorů a pořadatele**

Účastníci běhu na 100 km a maratonu získají v cíli pamětní medaile.

ČASOVÝ PROGRAM 27.října 2012 :

- 7.00 hod. zahájení prezentace ultramaratonců
8.00 hod. start **Mistrovství ČR v běhu na 100 km**
13.00 hod. zahájení prezentace maratonců
14.00 hod. start **Maratonu ve Štruncových sadech**
(vložený závod)
16.30 hod. zahájení prezentace vytrvalců v běhu na 10 km
17.30 hod. start **Silničního běhu na 10 km ve Štruncových sadech**
(vložený závod)
18.50 hod. vyhlášení vítězů maratonu a běhu na 10 km
(pouze absolutní pořadí 1. až 6.místo)
19.00 hod. vyhlášení vítězů Mistrovství ČR v běhu na 100 km
(1. až 3.místo v kategorii mužů a žen – absolutní pořadí)
19.30 hod. vyhlášení vítězů jednotlivých kategorií v běhu na 100 km
20.00 hod. ukončení závodu (časový limit 12:00 hodin pro 100 km ,
časový limit 6:00 hodin pro maraton)

Popis trati :

1) Mistrovství ČR v běhu na 100 km :

Běží se po asfaltové silnici a chodníku ve Štruncových sadech na okruhu dlouhém 1 500 m s výškovým převýšením pouze 2 m. Běží se nejprve 2 zkrácené okruhy dlouhé 480 a 520 m a pak 66 okruhů dlouhých přesně 1500 m . Start a cíl je před sokolovnou .

2) Maraton ve Štruncových sadech :

Běží se po asfaltové silnici a chodníku ve Štruncových sadech na okruhu dlouhém 1 500 m s výškovým převýšením pouze 2 m. Běží se nejprve 195 m a pak 28 okruhů dlouhých přesně 1500 m . Start je na chodníku u hlavní pokladny fotbalového stadionu FC Viktoria Plzeň a cíl je před sokolovnou .

3) Silniční běh na 10 km ve Štruncových sadech :

Běží se po asfaltové silnici a chodníku ve Štruncových sadech na okruhu dlouhém 1 500 m s výškovým převýšením pouze 2 m. Běží se nejprve 2 zkrácené okruhy dlouhé 480 a 520 m a pak 6 okruhů dlouhých přesně 1500 m . Start a cíl je před sokolovnou .

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V BĚHU NA 100 KM PLZEŇ 27.10.2012 PLÁN TRATI



**PLÁN TRATI
OKRUH 520 m
MISTROVSTVÍ
ČESKÉ
REPUBLIKY
V BĚHU
NA 100 KM
PLZEŇ
27.10.2012**

SC MARATHON



PLZEŇ

